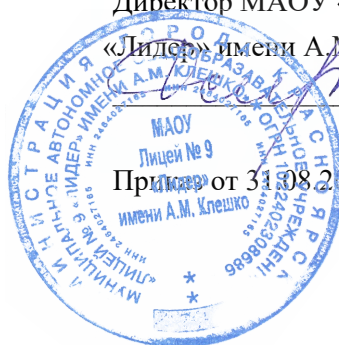


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей № 9

«Лидер» имени А.М. Кleshko

И. Г. Осетрова



Приказ от 31.08.2023 №01-04-280/1

**План работы по здоровьесбережению обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

| № | мероприятия | участники | сроки | ответственные |
|--|---|-----------|---|-----------------------------------|
| Работа с педагогическим коллективом и с родителями обучающихся | | | | |
| 1 | Лекции для родителей: личная гигиена школьника; распорядок дня и двигательный режим школьника, постановка правильной осанки у обучающихся. | родители | Сентябрь Январь | Учителя ФК, классные руководители |
| 2 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление здоровья | родители | Октябрь, Февраль | Учителя ФК |
| 3 | Правильное питание и залог красивого тела у подростков. | родители | Сентябрь, Ноябрь, Январь, Апрель | Учителя ФК |
| 4 | Организация группы ОФП учителей, подготовка к сдаче норм ГТО | педагоги | Сентябрь-май | Учителя ФК |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | | | |
| 1 | Участие в тематических конкурсах | 1-11 | Сентябрь-май | Учителя ФК |
| 2 | Стенд: уголок с фотографиями «Лучшие спортсмены школы»; | 1-11 | Ноябрь | Учителя ФК |
| 3 | Расписание спортивных секций; выставление информации с результатами спортивных соревнований в школе, районе, городе на школьный сайт | 1-11 | Ежемесячно | Учителя ФК |
| 4 | Уроки-лекции о вредном питании, в рамках «ЛЭФ» в лицее | 5-11 | Декабрь | Приглашенный гость, Маргарян Е.С. |

| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | |
|--|---|-------------|-------------------------------|--|
| 1 | Обсуждение (на кафедре физической культуры) о порядке проведения гимнастики до занятий, физминуток на уроках. | 1-11 | До 1 сентября 2023г. | Учителя ФК |
| 2 | Составление расписания секций, тренировок сборных команд лицея для участия в школьных, районных и городских соревнованиях. | 1-11 | До 15 сентября 2023г. | Учителя ФК |
| 3 | Назначение ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе и проведение для них инструктажей. | 1-11 | До 1 октября 2023г. | Учителя ФК |
| 4 | Беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики до занятий; физминуток на уроках, подвижных игр и упражнений. | 1-11 | До 10 октября 2023г. | Учителя ФК, классные руководители |
| 5 | Проведение физминуток на уроках. | 1-11 | Ежедневно | Физорги классов, классные руководители, учителя предметники. |
| 6 | Организация физических упражнений в группах продленного дня, занятий в спортивных кружках и секциях. | 1-4 | Не реже 3-х раз в неделю | Педагоги ГПД, учителя ФК |
| 7 | Организация работы по проведению соревнований школы, района, города, среди школьников. | 1-11 | Сентябрь-Май | Учителя ФК |
| 8 | Подготовка физкультурно-спортивного актива: а) проведение семинаров с инструкторами-общественниками; б) проведение семинаров судей накануне соревнований различного ранга по видам спорта: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, подвижные игры, конькобежный спорт, футбол; в) заседания кафедры ФКиС по проведению массовых мероприятий, физкультурных праздников, «День здоровья». | 1-11 | Сентябрь Сентябрь, Май | Учителя ФК Учителя ФК, ПДО |
| Массовые мероприятия физкультурно-спортивной направленности | | | | |
| 1 | Мониторинг нормативов по физической культуре (АРМ тестирование). | 1-11 классы | 3-я неделя сентября 2023г. | Учителя ФК |

| | | | | |
|----|---|-------|----------------------------|------------------------------------|
| 2 | Предметная неделя Физической культуры: <ul style="list-style-type: none"> • 4-5 классы, игра «Зарница» • 1-3 классы, спортивные эстафеты • 6-9 классы, «Онлайн марафон» | 1-9 | Сентябрь 2023 | Учителя ФК |
| 3 | День здоровья | 1-4 | 8 сентября | Учителя ФК и классные руководители |
| 4 | Внедрение в учебную программу по ФК и подготовка учащихся школы к сдаче норм ГТО | 1-11 | Сентябрь – май 2023-2024г. | Учителя ФК |
| 5 | Всероссийская олимпиада обучающихся по физической культуре (школьный этап). | 5- 11 | 2-4.10.2023г. | Учителя ФК |
| 6 | Всероссийская олимпиада обучающихся по физической культуре (муниципальный этап). | 9-11 | Ноябрь-декабрь | Учителя ФК |
| 7 | Первенство лица по волейболу | 7-8 | 23-27.10.23г. | Учителя ФК |
| 8 | Первенство лица по шахматам | 1-7 | Ноябрь | Учителя ФК, ПДО |
| 9 | Первенство лица по настольному теннису | 5-8 | Ноябрь | Учителя ФК |
| 10 | Папа, мама, я – спортивная семья | 1 | Декабрь | Учителя ФК |
| 11 | Первенство школы по баскетболу | 5-11 | Декабрь | Учителя ФК |
| 12 | Мониторинг нормативов по физической культуре (АРМ тестирование). | 1-11 | Январь | Учителя ФК |
| 13 | Турнир по мини-футболу, посвященный 23 февраля | 1-4 | Февраль | Учителя ФК |
| 14 | Лыжня России | 1-11 | Февраль | Учителя ФК |
| 15 | Первенство лица по подвижной игре «Снайпер» | 3-4 | Март | Учителя ФК |
| 16 | Первенство-среди 5-6 классов по пионерболу | 5-6 | Март | Учителя ФК |
| 17 | Папа, мама, я – спортивная семья | 3 | Март | Учителя ФК |
| 18 | Соревнования на лучшего прыгуна на скакалке | 1-4 | Март | Учителя ФК |
| 19 | Первенство лица по легкоатлетическому многоборью | 3-8 | Апрель | Учителя ФК. |
| 20 | Спортивные эстафеты «Веселые старты». | 1-3 | Апрель | Учителя ФК |
| 21 | Папа, мама, я – спортивная семья | 3 | Апрель | Учителя ФК |

| | | | | |
|---|---|--------------------|---------------------------------------|--|
| 22 | Турнир по МИНИ-ФУТБОЛУ первенство школы | 1-11 | Апрель | Учителя ФК |
| 23 | Соревнования по мини футболу среди пап и ребят | 4 | Май | Учителя ФК |
| 24 | Азимут | 5-11 | Май | Учителя ФК |
| 25 | Подведение итогов работы за учебный год. | Учителя ФК, ПДО | В конце мая 2020г. | Руководитель ФВ, администрация школы, учителя ФК |
| Массовые мероприятия физкультурно-спортивной направленности ШСК «Олимп» | | | | |
| 1 | «Осенний кросс» спартакиада среди начальных и старших классов Свердловского района. | 3-11 | Сентябрь 2023 Набережная Енисея | Учителя ФК |
| 2 | Турнир по шахматам среди школ СВЕРДЛОВСКОГО района | 1-7 | Ноябрь | Учителя ФК, ПДО |
| 3 | Первенство школ Свердловского района по волейболу | 7-8 | Ноябрь | Учителя ФК. |
| 4 | Первенство среди школ Свердловского района по настольному теннису | 6-7 | Ноябрь | Учителя ФК |
| 5 | Первенство среди школ Свердловского района по баскетболу (СТРИТБАСКЕТ) | 5-11 | Январь 2020г. | Учителя ФК |
| 6 | Подвижные игры первенство Свердловского района | 1-2 | Февраль 2024г. | Учителя ФК |
| 7 | Первенство среди начальных классов Свердловского района по лыжному спорту | 3-4 | Февраль | Учителя ФК |
| 8 | Первенство среди школ Свердловского района по лыжному спорту, сборная школы (4 дев., 4 мал.)зачет-3+3,раздельный | 7-8 | Февраль | Учителя ФК |
| 9 | Первенство-среди школ Свердловского Района по пионерболу | 5-6 | Март 2024 | Учителя ФК |
| 10 | Первенство среди начальных классов Свердловского района по подвижной игре «Снайпер» | 3-4 | Март 2024г. | Учителя ФК |
| 11 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Победы среди школ Свердловского района. | 1-11 | Май 2024г. | Учителя ФК |